

La cena si svolgerà presso
l'OLEIFICIO SOCIALE DI BUTI,
Via Rio Magno, 36.

Per la cena è necessaria la prenotazione telefonando al numero di cellulare 328-4007570 (Sig.ra Susanna). La cena avrà un costo di €10 ad adulto, gratis i bambini, la restante parte sarà offerta dalla Fondazione F.A.R.O. onlus.

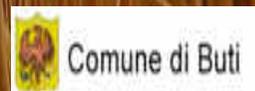
Il menù proposto per la cena è tratto da una selezione delle ricette del libro della Dr.ssa Villarini. Tutti i piatti sono realizzati dall'Associazione "Chiodofisso", con la collaborazione dell'insegnante di cucina naturale Cristina Fusi, utilizzando esclusivamente ingredienti biologici.

Chiodofisso



**“COME PREVENIRE I TUMORI
MANGIANDO CON GUSTO”**

**7 Luglio 2012 – Buti
Teatro “F. Di Bartolo”**



Come prevenire i tumori mangiando con gusto.

E' ormai ampiamente riconosciuto come l' alimentazione possa essere una delle cause dell' insorgenza dei tumori maligni. L' Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha stabilito come circa il 30% delle neoplasie diagnosticate nei paesi occidentali, sia da attribuirsi ad una alimentazione scorretta. Ad esempio è noto da anni come una dieta ricca di grassi saturi animali sia una delle cause principali di insorgenza del carcinoma coloretale o come un abuso di alcool sia una delle cause principali di insorgenza dei tumori del distretto cervico-cefalico. Lo scopo di questa giornata, organizzata dalla Fondazione F.A.R.O. onlus con il patrocinio del Comune di Buti (PI), dell' "Associazione Alessandro Lupoli", della "Banca Popolare di Lajatico", della associazione "Non più sola", dell'Az-USL5 e della Società della Salute della Valdera, è quello di incominciare a diffondere nella popolazione i principi di una corretta educazione alimentare, alla base della prevenzione primaria per le più comuni neoplasie. Ad una serie di relazioni tenute da professionisti esperti ed incentrate sul rapporto alimentazione, disordini metabolici e cancro, presso il **Teatro Comunale di Buti** seguirà una cena presso l'Oleificio Sociale di Buti organizzata dall' Associazione "Chiodofisso".

PROGRAMMA DELLA SERATA

- 18.00 Introduzione e obiettivi dell'incontro
Dr. Giacomo Allegrini
Dir. U.O. di Oncologia Medica Az-USL5 di Pisa
- 18.10 Obesità, diabete e cancro
Dr. Roberto Andreini
Dir. U.O. Medicina I Az-USL5 di Pisa
- 18.30 Vitamine: naturali o di sintesi ?
Dr.ssa Elisabetta Puccio Dir. Farmacista Az-USL5 di Pisa
- 18.50 L' alimentazione nella prevenzione dei tumori
Dr. Anna Villarini, Istituto Tumori Milano (INT)
- 19.30 Discussione
Moderatore: Dr.ssa Angela Gioia
Resp. Cure Palliative/Hospice Az-USL5 di Pisa
- 20.00 I progetti di prevenzione e promozione del benessere della Società della Salute della Valdera.
Dr. Alessio Lari
Sindaco di Buti
Dr.ssa Patrizia Salvadori
Dir. Società della Salute della Valdera
- 20.15 Conclusioni
Dr. Giacomo Allegrini