

Lavoro è Cura

La guarigione ha tanti volti

Ogni anno, circa **370.000 persone** ricevono una diagnosi di tumore, **60.000 nella sola Lombardia**. Ad accompagnarle nel percorso di guarigione, vi sono familiari, parenti e amici (i cosiddetti caregivers), coinvolti nella lotta per sconfiggere la malattia. **Per tornare a vivere una vita piena, non solo il corpo ha bisogno di essere curato.**

Soleterre è una Fondazione Onlus che lavora per il riconoscimento e l'applicazione del **Diritto alla Salute nel suo significato più ampio**. Da più di 10 anni è attiva sul territorio di Milano e dell'hinterland per **supportare l'inserimento lavorativo** di categorie vulnerabili, con un team multidisciplinare in grado di accompagnare le persone in una momentanea situazione di difficoltà verso la **realizzazione dei propri obiettivi**.

Fondazione Soleterre con il sostegno di Fondazione Comunità Milano e Fondazione Canali offre a pazienti oncologici, ex-pazienti e caregivers:



Sportello informativo e di orientamento

Consulenza burocratica e normativa: per ricevere informazioni sui diritti e le prestazioni riconosciute ai malati di cancro ed ai caregivers e come richiederle

Supporto al ricollocamento/mantenimento del lavoro attraverso un percorso di riprogettazione di carriera

Supporto psico-sociale (individuale e familiare)



Attività ricreative e di socializzazione

Gruppo "Parole di guarigione": condividiamo e rielaboriamo le esperienze della malattia sotto la guida di un professionista

Gruppo "CurArte": troviamo una nuova voce attraverso le tecniche dell'arte-terapia

Gruppo "Sport insieme": scopriamo Milano con il nordic walking

Gruppo "Cucina è salute": incontriamoci per parlare del tema della nutrizione

Gruppo "Bellezza è salute": incontriamoci per parlare della cura del corpo con un'estetista certificata APEO

Verranno organizzate periodicamente visite culturali di gruppo nella città di Milano

Con il contributo di:



Fondazione di Comunità
MILANO
CITTÀ, SUD OVEST, SUD EST, MARTESANA



FONDAZIONE
CANALI
ONLUS

PER INFORMAZIONI:



+39 335.6751623



programma.lavoro@soleterre.org